Учредитель: Тазовский районный Дом детского творчества

Ямал и Я

Первая районная школьная газета в Тазовском районе.

НОЯБРЬ 2012 г. № 2

Спорт + юмор = ДРУЖБА!

21 октября педагоги Дома детского творчества провели мероприятие под названием «Юмор в спорте важен – не спорьте». В соревнованиях приняли участие команды «Шнурки» Тазовской средней школы, «Улыбка» Тазовской школы-интерната, «Убойная сила» Газ-Салинской средней школы, «Спортивные ребята» Газ-Салинского детского дома «Надежда», «КМТС» Газ-Салинского ДЮЦ.

Началом соревнований стала торжественная церемония открытия. Сначала капитаны представили свои команды, затем ведущие представили жюри. Главными видами программы стали эстафеты: «Легкоатлетическая», «Баскетбол», «Стремительные передачи», «Перекладывание трех мячей», «Гонки на упряжках», «Командный прыжок в длину», «Полоса препятствий». Затем был конкурс импровизации, где участники команд должны были разыграть сценку. И в конце, пока жюри подводило итоги, команды показывали юмористическое домашнее задание на спортивную тему.

По итогам спортивного праздника места распределились следующим образом: 1 место – команда Тазовской школы-интерната «Улыбка», 2 место - команда Тазовской средней школы «Шнурки», 3 место – команда Газ-Салинской средней школы «Убойная сила». В конкурсе импровизации победила команда «Шнурки». За лучшее домашнее задание грамоту получила команда «КМТС». За участие командам были вручены кубки, грамоты и денежные призы.

Капитонова Настя, Насибуллина Кристина (фото Исхакова Рената)

Читайте на стр. 3

«Танцевальная лихорадка» в школе молодого лидера

Читайте на стр. 4

Новости из детского дома «Надежда»

Читайте на стр. 6

Молодежный форум – это серьезно!

«Печатный цех» - 2012

С 12 по 19 октября 2012 года на базе детского лагеря «Снежинка» уже в третий раз проходил проект для юных журналистов Ямала «Печатный цех». От Тазовского района приняли участие юные журналисты районной школьной газеты «ЯМАЛиЯ».

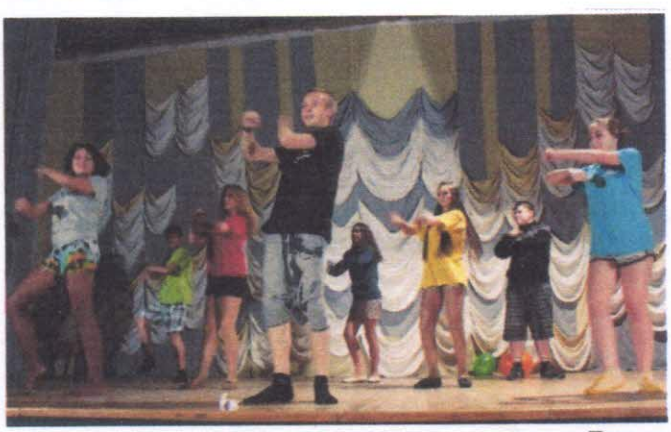
В этом году многое изменилось. Если в предыдущие годы проект проходил на базе лагеря «Дружба», то в этом году уже была «Снежинка». Хоть «Дружба» и была нам родным, тёплым и знакомым местом, но к новой базе все привыкли на удивление быстро. Немного о плюсах нового места: эта база намного больше прежней, актовый зал уже не «самодельный», а полностью оборудованный, есть спортивный зал, а если он есть, значит, свободное время зря не пропадёт. Все номера благоустроены, холлы очень просторны и уютны, на улице имеется детская площадка, беседка, сцена, красивейший парк. В общем, никто на условия не жаловался.

Немного об организаторской группе. На проект пришли новые люди: Ирина Осницкая (психология), Андрей Думчев (фотомастерство), Дмитрий Ким (звукорежиссёр), снова вернулся Тимофей Кулешов (блогосфера). Из «старожилов» проекта остались: Светлана Тузова-Щёкина (формат издания), Ирина Тарасова (новости, классика жанра), Марина Абакумова (организатор мероприятий), Наталья Нурмухаметова (координатор), ну и, конечно же, постоянный руководитель проекта Вера Ржаницина.

День участника проекта начинался стандартно: с общего сбора, на котором подводились итоги минувшего дня, а также оглашались планы на день грядущий. Затем следовали образовательные курсы, которые ребята посещали уже в своих новых группах. Немного подробнее об этих самых группах-командах: в начале проекта проводилось тестирование, по результатам которого юных журналистов разбили на команды. Принцип составления этих команд прост: нужно, чтобы во всех из них имелось равное количество, как новичков, так и более опытных журналистов.

Вторая половина дня была насыщена мастер-классами. Каждое из занятий было своеобразно и интересно, так что все участники смогли выбрать для себя именно то, что больше им по душе. В течение дня юные журналисты получали массу новой и полезной информации, но развлекаться никто не забывал. На протяжении всего проекта проходили различные игры, к примеру, «Битва». Пусть все присутствующие были старше 14 лет, но сбивали «солдатиков армии противника» с большим удовольствием, даже сопровождающие делегаций.

Также участники посещали аналитические мероприятия, на которых все желающие могли высказать своё мнение. Самым бурно обсуждаемым стал «Закрытый показ», на котором состоялся просмотр социального ролика «Доля Секунды». Это видеоролик о профессии фоторепортёра, о безвыходных ситуациях, которые предоставляет жизнь. Также проходили танцевальные мероприятия, на которых журналисты показали, что они не только пишут отличные статьи, но и отдыхать тоже умеют по полной программе. Завершился «Печатный цех» ярким концертом, который подготовили участники проекта.



Бучинская Татьяна

(фото участников проекта)

«Танцевальная лихорадка» в Школе лидера

На осенних каникулах педагоги Тазовской средней школы и Дома детского творчества организовали для ребят Школу молодого лидера. И хотя эта Школа уступила своим предшественницам по количеству детей из-за актированных дней, но она не была скучной.

В первый день, как и всегда, был сбор и распределение участников по отрядам. Всего получилось три отряда. После отрядного времени состоялся концерт открытия, на котором все отряды исполнили танцевальный номер и представили свои команды. Ребята придумали очень оригинальные и прикольные названия и девизы. На эту школу лидера прибыли и «Смайлик» (3 отряд), и «220V» (2 отряд), и даже в наш Тазовский явился «Голливуд» (1 отряд). Вернее, ребята первого отряда Голливуд устроили тут, как гласил их девиз: «Раз в Голливуде нас не ждут, мы Голливуд устроим тут». У «Смайлика» тоже был очень оптимистичный девиз: «Улыбайся! Люди любят идиотов!». Ну а «220V» представил своё название таким девизом: «Мы не можем без движенья, мы всегда под напряженьем!».

После концерта была первая линейка мастер-классов, где ребят учили плетению фенечек и журналистике. После мастер-классов был долгожданный обед.

Игра, проводившаяся в первый день, называлась «Битва». Смысл игры состоял в том, что каждой команде надо было убить «солдатиков» врага, которые были сделаны из бумаги. Вместо мастер-классов Валера Дурасов, который был начальником смены, во время образовавшегося перерыва провёл мини-игру.

На второй день детей пришло больше. С утра, как всегда, был «бодрячок», а потом ребята смотрели фильм про войну «Матч» 2012 года. На отрядном времени все готовились к «Танцевальной лихорадке». После ребята отправились на мастер-классы, где их учили флеш-мобу и рисованию.

А вот обед получился необычным. Ребята очень удивили вожатых тем, что сначала начали «зависать», как компьютеры. Кто-то шёл к стулу и возвращался обратно, проделывая это несколько раз. Кто-то подносил ложку ко рту и опускал её. А кто-то просто замер. После таких действий все начали дружно хлопать. Оказывается, это был флеш-моб.

Подготовившись после обеда к «Танцевальной лихорадке», ребята спустились в холл первого этажа, чтобы померяться силами в танце. В этот день «Танцевальная лихорадка» стала центром всего. Всем отрядам дали жанры, в которых они должны были представить свой танец. Первому отряду достался хип-хоп. Второму рок или рок-н-ролл. А третьему – русский народный танец. Ребятам предстояло продемонстрировать себя в танце, в батле и вспомнить как можно больше песен со словом «танец». И в итоге получился такой пьедестал: на первом месте «Голливуд», на втором «Смайлик», а «220V» - на третьем.

Как ни печально, но последний день Школы лидера подходил к концу. После отрядного времени всех пригласили в актовый зал на конференцию, где ребята могли задать вожатым и организационной группе все вопросы, которые их интересовали. Сразу после конференции состоялся концерт закрытия. Все отряды представили по два танцевальных номера. Ну, а после концерта по традиции была дискотека.

Хочу отметить, что на Школе молодого лидера собрались исключительно дружелюбные ребята.

Прожирко Оля

(фото автора)

«Прощальный вальс осени»

В детском доме «Надежда» с.Газ-Сале состоялись мероприятия в рамках творческого периода «Прощальный вальс осени».

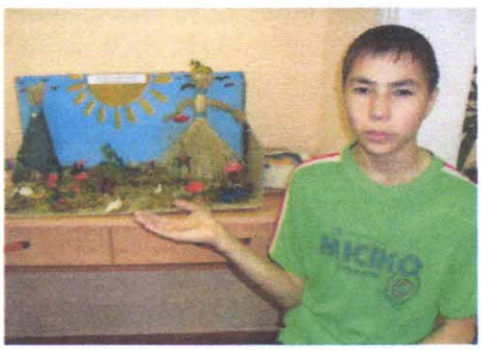
За небольшой промежуток времени ребята оформили информационный стенд с многообещающим названием «Многоликая осень», где были представлены картины природы, готовой к приходу зимы, скидывающей последние свои яркие одежды.

Чудесно прошел час поэзии «Осенних красок хоровод» для ребят старших и средних групп, который провела библиотекарь Неля Викторовна Кокова. Воспитанники ощутили на себе силу и красоту русского слова, языка. Они получили возможность почувствовать и проявить собственные поэтические способности, отразить эмоциональное состояние. Очень познавательной была в библиотеке викторина «Осенняя палитра». Дети отвечали на вопросы, узнавали новое об осени, осенних приметах и многое другое.

На протяжении всего периода все группы особенно тщательно готовились к мероприятиям воскресенья. По народной традиции в этот день, 14 октября, отмечается встреча Осени с Зимой. Он вобрал в себя многие обряды древнеславянских осенних празднеств в ознаменование окончания полевых работ. Иначе его еще называют Покров Пресвятой Богородицы.

И вот настал долгожданный день. Наши воспитанники на славу потрудились: активно участвовали в коллективно-творческих делах «Овощной зоопарк», «Подарок Осени». Они сделали чудесные поделки, которыми потом украсили осеннюю выставку. После создания творческих работ все веселились на праздничном мероприятии «Осенины», на которое пришли Ранняя Осень, Поздняя Осень и Урожай. Дети радостно приветствовали гостей, вместе с ними поиграли, посмотрели забавную сценку об овощах, которых изображали воспитанники из групп «Малышок», «Дружная семья», посмотрели великолепный момент из видеофильма, воспевающий красоту уходящего времени года. В конце все дружно прощались с гостями, но просили обязательно вернуться в следующем году, на что им ответили согласием.

Вот так дружно и весело прощаясь с осенью, воспитанники нашего детского дома с радостью ждут встречи с белоснежною зимой.



«Мы – россияне!»

4 ноября в рамках творческого периода ко Дню народного единства в детском доме прошел фестиваль «Мы –россияне!», на котором воспитанники еще раз вспомнили об официальных символах Российской Федерации.

Н.В.Кокова, используя содержательную и красочную презентацию, рассказала присутствующим о символах нашего государства. Познавательными были сообщения о Красной площади, Кремле. Прозвучал всем знакомый бой Кремлевских курантов.

Наталья Яр рассказала стихотворение «Береза» о дереве, ставшем символом России благодаря поэту Сергею Есенину. Береза ассоциируется с родным домом, с малой родиной. Дети с легкостью назвали животное – символ олимпиады, проходившей в Москве в 1980 году. Девочки из групп «Радуга» и «Дружная семья» станцевали веселый танец, изображая матрешек.

Группа «Полярная звезда» с воспитателем Кобзевой Татьяной Сергеевной своим появлением под мелодию из песни «Оренбургский пуховый платок» напомнила еще об одном прелестном неофициальном символе России. Поскольку эти символы всем были известны, ребята быстро отвечали на вопросы, давали пояснения.

Инсценировка стихотворения Даниила Хармса «Иван Иваныч Самовар» завершала фестиваль, после которого все были приглашены на чаепитие, а потом на выставку в библиотеку, где детально рассмотрели национальные костюмы народов России.

Мероприятия, прошедшие в этот день, оставили чувства сплоченности, единства, как у воспитанников, так и у сотрудников детского дома.

Материалы страницы предоставлены администрацией детского дома «Надежда»

Наше интервью

Психология – профессия интересная

2012-й год объявлен на Ямале Годом квалифицированных кадров. Наша беседа сегодня – с молодым специалистом, психологом детского сада «Теремок» Еленой Щеголевой. Елена – выпускница Тазовской средней школы, в этом году окончила институт внешнеэкономических связей, экономики и права в г.Санкт-Петербург.

- Лена, почему ты выбрала профессию психолога?

- Меня очень привлекала эта профессия, еще со школы я себя в ней уверенно представляла, мне казалось невероятно интересным изучение человека, строение его психической организации, особенностей поведения в разных ситуациях. Я много размышляла, пыталась отслеживать все изменения в себе и сравнивать с переживаниями других людей. И когда я поступила в институт, очень многие эти знания мне пригодились. Нас учили, что, не пропустив знания через себя, никогда не поймешь, как это действует на другого человека.

- Был ли человек, который повлиял на твой выбор профессии?

- Интерес к психологии у меня появился еще в 8-9 классе. В Доме творчества был кружок психологии, мы с одноклассницей ходили туда, и уже тогда я хотела учиться по этой специальности. Но, безусловно, был человек, который сыграл немалую роль в выборе профессии. Это Мария Шик, психолог в РОВД п. Тазовский. Я часто бывала у нее, наблюдала за ее работой, участвовала в тестированиях.

- Чем запомнились студенческие годы?

- Для меня 5 лет студенческой жизни - самое незабываемое время. У нас была замечательная группа, мы сразу подружились и на протяжении всех лет были одной командой! Администрация института проводила много конкурсов, деловых игр, экскурсий по городу, поэтому учебный процесс был очень насыщенным и разнообразным. Последние годы учебы были очень творческими, мы проводили тренинги, были и актерами, и художниками, участвовали в общественной жизни института и города.

- Почему после окончания вуза ты решила начать свою деятельность именно в Тазовском?

- Так получилось, что за 5 лет учебы я ни разу не приезжала на север, хотя многие мои друзья, которые жили ближе, ездили сюда на практику или просто на каникулы. Я очень скучала по северу, маме и школьным друзьям, поэтому я решила приехать сюда!

- Что понравилось и что не понравилось на новом месте работы?

- Очень понравилось отношение коллег к молодым специалистам, меня радушно приняли на работе, всячески оказывают поддержку, коллектив дружный, творческий.

- Нравится ли тебе работать с детьми? Ты находишь к ним подход, или тебе еще трудно?

- Еще при прохождении практики мне очень нравилось работать с детьми, поэтому сейчас я очень рада, что работаю в садике. Общаясь с детьми, понимаю, что не только мы их учим, но и они нас: находить радость в мелочах, фантазировать и не забывать, что мы все родом из детства! Детки все разные, и к каждому я стараюсь подбирать индивидуальный подход. Их улыбки при встрече – для меня лучший показатель эффективности моей работы!

- Как дети относятся к тебе?

- Мы с ними друзья! Они делятся со мной своими впечатлениями, переживаниями, вместе мы решаем возникающие трудности или разделяем радости! Наше общение не ограничивается садиком, часто на улице мы можем увидеться возле детских площадок и поболтать! Мне это очень приятно!

- Хотелось бы тебе поработать с детьми школьного возраста, с подростками?

- Да, мне очень интересно было бы поработать с разными возрастными группами. Это позволило бы мне приобрести опыт в развитии моих профессиональных навыков.

- Ты работаешь уже 2 месяца, были ли какие-то неожиданные открытия, события?

- Неожиданные открытия бывают каждый день, но они приятные! Самое неожиданное, с чем мне часто приходится сталкиваться – это детские вопросы. Мы, взрослые, при всем своем опыте, не всегда можем на них ответить.

- Считаешь ли эту профессию основной, или появились мысли – заняться чем-то другим?

- Сейчас для меня это основная профессия, я только начала применять свои знания на практике, набираться опыта, и мне хочется как можно глубже освоить эту науку! А поскольку психология в современном обществе тесно переплетается с очень многими профессиями, я бы хотела в дальнейшем освоить и другую смежную специализацию.

Расспрашивала Буранова Евгения

(фото Кошева Владимира)

Молодежный форум – это серьезно!

31 октября на базе ЦНК состоялся «Молодёжный форум», организованный Управлением по физической культуре и спорту, молодёжной политики и туризму и МБУ, а также молодёжным центром.

Для Тазовского района форум стал традиционным, ежегодно его посещает множество работающей молодёжи и школьников, кроме того присутствуют специалисты, проводящие мастер-классы. В этом году на «первой площадке» работала тюменская журналистка ***Анастасия Болтунова***.

Краткое резюме: Родилась в г. Нижневартовске, 30 лет. Решила стать журналистов в 11 классе. И тогда же устроилась на работу в газету "Молодежная тусовка". К моменту поступления в Тюменский Государственный Университет у меня уже была подборка публикаций и рекомендация от главного редактора. Позже осознав, что можно делать не только " новость", но и сам "инфоповод", я ушла развиваться в другое направление. На данный момент я являюсь директором по маркетингу консалтинговой компании IMAGO. И в редкое, свободное от работы время, я увлекаюсь фотографией, пишу книгу, учу историю и искусство экзотической кухни, организовываю стилизованные свадьбы и помогаю своему мужу

Настя проводила мастер-класс по теме «Организация и проведение креативного и посещаемого мероприятия». В ходе этого курса участники получили много полезной информации, к при-меру, что такое фандрайзинг и как его использовать на практике, также у некоторых присутствующих возникло вдохновение к созданию новых мероприятий в нашем районе. Тема была настолько интересной, что иногда в зале вспыхивали дискуссии, задавалось очень много вопросов, но не все получили ответы, так как время было ограничено.

Хотелось бы отметить, что в 2012 году впервые был приглашён специалист из округа. Идея принадлежит Воронову Роману.

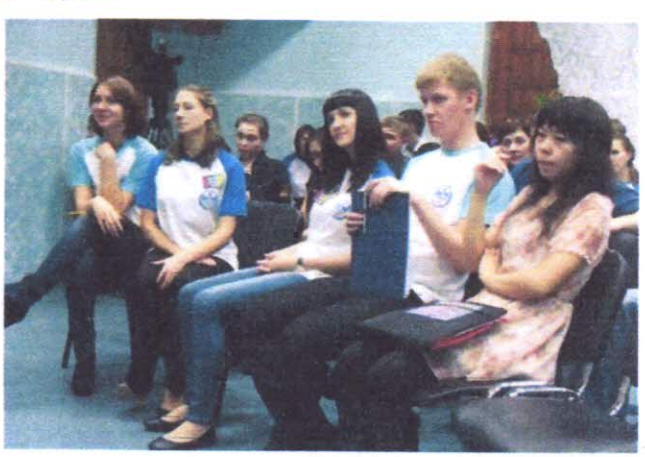
В 12:40 состоялась вторая площадка «Руководи настоящим» - разговор без галстука с Главой района и гостями. Александру Ивановичу Иванову задавались вопросы насчёт жилья, развлекательных и спортивных центров, финансирования выездов на конкурсы окружного, всероссийского масштабов, трудоустройства молодёжи, переправы, досуга, работы интернета и многие другие. Беседа с Ивановым А.И. была интересна всем, во-первых, это было видно по напряжённым лицам участников, во-вторых, к обсуждению вопросов подключились даже работники ЦНК, вышедшие из кабинетов. В конце встречи Александр Иванович дал следующий жизненный совет присутствующей в зале молодёжи: «Нам нужно строить отношения между людьми, делая всю работу грамотно и осознанно, только тогда будет получаться положительный результат, и мы будем развиваться. Необходимо ставить перед собой цели, выполнять обещания, работать сообща, а также действовать без апатии».

С 14:00 по 15:30 проходила 3 площадка под названием «Предугадай будущее». На ней участники разделились на группы и разрабатывали конкретные предложения и мероприятия по решению острых проблем тазовской молодёжи. Получилось четыре команды, у каждой из которой было своё направление. Первая команда обсуждала досуг, вторая уделила внимание такой проблеме, как алкоголизм, третья интересовалась жильём. Четвертая команда составляла план создания организации, которая будет оказывать жителям помощь при сборе документов.

В 15:30 состоялась презентация проектов, которые разработали команды. Группа досуга представила проект по созданию «Интеллектуального клуба», эта идея больше всех остальных понравилась Анастасии Болтуновой (жюри), и она согласилась поддержать команду.

После подведения итогов презентации все желающие получили возможность высказаться по поводу проведённого форума, а также добавить свои предложения на будущее. Как отмечают некоторые участники форума, возможно, не всё из сказанного будет выполнено, но надежда умирает последней. Так давайте будем верить в нашу молодёжь!

Бучинская Татьяна



Спортивные достижения в Газ-Сале

На протяжении осенних каникул в Газ-Салинском детско-юношеском центре проводились разнообразные спортивные соревнования в рамках традиционных Малых Олимпийских игр.

Всё началось с торжественного открытия и поднятия флага олимпийских игр, после чего все желающие с большим удовольствием и азартом приняли участие в «Весёлых стартах».

Во второй день все желающие могли принять участие в самом умном виде спорта – шахматах. Через пару часов были уже известны победители: 1 место – Г.Ульчибекова, 2 место – А.Долгов, 3 место – Ю.Щегольский.

В этот же день воспитанники приняли участие в стрельбе из пневматической винтовки. Здесь явным победителем среди мальчиков стал В.Фомин, а среди девочек - С.Зайнакаева.

В третий день прошло личное первенство по спортивному туризму в закрытых помещениях среди воспитанников туристического объединения «Робинзоны». Все десять участников успешно прошли дистанцию. Победителями стали среди мальчиков Д.Бриневец – 1 место, В.Каламис - 2 место, Е.Каламис - 3 место, среди девочек: З.Здановская – 1 место, А.Лушкова – 2 место, А.Баланова – 3 место. В этот же день для сильной половины человечества были организованы соревнования по жиму лёжа. Места распределились следующим образом: 1 место – И.Мартоев (весовая категория 72кг), А.Салтыков (весовая категория 72кг), А.Чолак (весовая категория 52кг), М.Воскобоев (весовая категория 62кг), И.Доморацкий (весовая категория 68кг), 2 место – Т.Салиндер (весовая категория 45кг), А.Паровых (весовая категория 62кг), Н.Мерзляков (весовая категория 72кг), 3 место – В.Токарчук (весовая категория – 45кг), Е.Чумиков (весовая категория 62 кг).

Также на базе спортивного зала «Геолог» прошли соревнования по национальным видам спорта, в которых приняло участие около 70 воспитанников Газ-салинского пришкольного интерната.

В соревнованиях «Гинесс-шоу» участники ставили рекорды по броскам в баскетбольное кольцо, прыжкам на скакалке, прыжкам в длину с места, равновесии с закрытыми глазами, гибкости, прыжкам через степы, ловкости, боулинге, дартсе и в кручении двух обручей на время. 30 победителей были награждены сладкими призами.

Ярким, весёлым, эмоциональным и азартным оказались игры-эстафеты между командами родителей, сотрудников газ-салинского центра и воспитанниками газ-салинского центра «Уральские спортивные пельмени». Справедливое и неподкупное жюри представляли: специалист департамента образования Штубина О.Н., директор детского центра Кечина Н.Г., родители воспитанников: Милицкая М.А. и Бабчук М.Е. В качестве разминки участникам необходимо было гимнастической палкой обвести воздушные шарики вокруг стойки. В следующем конкурсе каждой паре участников необходимо было зажать воздушный шарик между лбами и пройти так всю дистанцию, не потеряв шарика.

Не менее увлекательными оказались конкурс попрыгунчиков и эстафета «гусеница». Участникам предстояло также проехать на самокате, пройти сквозь тоннель, переправиться по болоту и т.д.

В итоге победила команда родителей, на втором месте - команда сотрудников детско-юношеского центра, и с небольшим отрывом на третьем месте оказалась команда воспитанников детско-юношеского центра «Уральские спортивные пельмени».

В завершение спортивного праздника состоялось подведение итогов и награждение победителей Малых Олимпийских игр. Всего приняло участие в соревнованиях Малых олимпийских игр более 170 обучающихся детского центра, более 100 человек получили заслуженные награды.

Каламис Т.В., педагог МБОУ ДОД «ГДЮЦ»

Смайлик

Ведущая рубрики Хоружий Дарья

Тест на коммуникабельность

На каждый из 16 приведенных ниже вопросов дайте один из трех ответов: - да, - нет, - иногда.
За каждый ответ «да» — 2 балла, за каждый ответ «иногда» — 1 балл, за каждый ответ «нет» — 0 баллов.

1.Вам предстоит ординарная деловая встреча. Выбивает ли Вас из колеи ее ожидание?
2.Не откладываете ли Вы визит к врачу до того момента, когда становится невмоготу?
3.Вызывает ли у Вас смятение и неудовольствие необходимость выступить с докладом, сообщением, информацией на совещании, собрании или конференции?
4.Вам предлагают выехать в командировку туда, где Вы никогда не были. Приложите ли Вы все усилия, чтобы избежать этой командировки?
5.Любите ли Вы делиться своими переживаниями?
6.Раздражаетесь ли Вы, когда незнакомый человек обращается к Вам с просьбой показать ему что-либо, ответить на какой-либо вопрос?
7.Верите ли Вы, что существует проблема «взаимопонимания людей разных поколений»?
8.Постесняетесь ли Вы напомнить знакомому, что он должен Вам деньги, которые занял несколько дней назад?
9.В кафе или столовой Вам подали явно пропавшее блюдо. Промолчите ли Вы, лишь отодвинув тарелку в сторону?
10.Оказываясь один на один с незнакомцем, Вы, как правило, первым вступаете с ним в беседу?
11.Вас приводит в ужас любая длинная очередь, где бы она ни была: в банке, в магазине, в кассе кинотеатра? Чтобы этого избежать Вы готовы отказаться от своего намерения, нежели томиться в ожидании?
12.Боитесь ли Вы участвовать в какой-либо комиссии по рассмотрению конфликтных ситуаций?
13.Есть ли у Вас сугубо индивидуальные критерии оценки произведений литературы, культуры и никаких чужих мнений Вы не принимаете?
14.Услышав где-нибудь явно ошибочное высказывание по хорошо известному Вам вопросу, Вы предпочтете вступить в спор?
15.Вызывает ли у Вас досаду чья-нибудь просьба разобраться в том или ином вопросе или учебной теме?
16.Охотнее ли Вы излагаете свою точку зрения в письменном виде, чем в устном?

Подсчитайте сумму баллов, которые Вы набрали при ответах на вопросы

Если Вы набрали 30-32 балла – Вы явно некоммуникабельны, и это Ваша беда, так как от этого страдаете больше всего сами, да и близким с Вами приходится очень сложно. На Вас трудно положиться в деле, которое требует совместных усилий. Совет: постарайтесь развить коммуникабельность, учитесь быть общительным.

Если Вы набрали 25-29 баллов – Вы неразговорчивы, замкнуты, предпочитаете одиночество, поэтому у Вас, наверное, мало друзей. Новая работа и необходимость контактна с незнакомыми людьми если и не повергает Вас в панику, то непременно выводит из равновесия. Вы знаете особенность своего характера, за что частенько недовольны собой. Совет: не отчаивайтесь, работайте над собой как можно больше.

Если Вы набрали 24-20 баллов – Вы общительны, в неизвестной обстановке чувствуете себя вполне уверенно. Новые проблемы Вас не пугают. Но все же с незнакомыми людьми Вы сходитесь с осторожностью, в споры и дискуссии вступаете редко и неохотно, и если доводится спорить, то в Ваших высказываниях много сарказма. Совет: Эти недостатки вполне исправимы, обдумывайте свои выводы, анализируйте подобные ситуации.

Если Вы набрали 14-19 баллов – Вы коммуникабельный человек, Вы любознательны, готовы слушать собеседника, терпимы в общении с другими людьми, отстаиваете свою точку зрения без вспыльчивости. Без неприятных волнений идете на встречу с новыми людьми. В то же время не любите шумные компании, экстравагантные выходки и многословие, это раздражают Вас. Совет: в различных поведениях людей ищите положительные стороны, будьте снисходительнее, ведь каждый человек – это неординарная личность.

Если Вы набрали 9-13 баллов – Вы весьма общительны, порой даже сверх меры. Любопытны, разговорчивы, любите высказывать свою точку зрения по разным вопросам, что иногда вызывает раздражение у окружающих. Охотно знакомитесь с другими людьми, любите бывать в центре внимания, никому не отказываете в просьбах, хотя и не всегда можете их выполнить. Иногда вспыльчивы, но быстро отходите. Совет: работайте над усидчивостью, терпением и отвагой при столкновении с серьезными проблемами. Немного усилий над собой и Вы заставите себя не отступать.

Если Вы набрали 4-8 баллов – Вы – «рубака парень»- общительность бьет из Вас ключом. Вы всегда в курсе всех дел, любите принимать участие в спорах, дискуссиях, хотя заурядная тематика может вызвать у Вас хандру. Охотно высказываетесь по любому вопросу, даже если имеете о нем поверхностное представление. Беретесь за дело, хотя не всегда можете довести начатое дело до конца. Совет: Боритесь с этим недугом, обдумывайте каждое слово или решение, так как по это причине руководители и коллеги относятся к Вам с некоторой опаской и сомнением.

Если Вы набрали 0-3 баллов – Ваша коммуникабельность носит болезненный характер. Вы говорливы, многословны, вмешиваетесь в дела, которые не имеют к Вам никакого отношения. Вольно или невольно Вы становитесь причиной разных конфликтов в Вашем окружении. Вспыльчивы, обидчивы, нередко бываете необъективны. Серьезная работа – не для Вас! И на работе и дома — людям повсюду трудно с Вами. Совет: Воспитывайте в себе терпимость, сдержанность, уважительное отношение к другим людям. Берегитесь судить о проблемах, в которых Вы совершенно некомпетентны

Редколлегия: Буранова Евгения, Бучинская Татьяна, Гареева Ирина, Исхаков Ренат, Капитонова Анастасия, Кошев Владимир, Насибуллина Кристина, Нялимова Надежда, Хоружий Дарья
Главный редактор: Шабалина Т.В.